JGLFゴルフ育成・レッスンプログラム運営規約（プログラム規約）

一般社団法人日本ゴルフリーグ連盟 制度運営室 コースデビュー＆受講者規定

1. プログラム体系および受講基準

プログラム名	受講対象・概要	主な目標数値・クリア条件	主なレッスン内容
(1) コースデビュープログラム （コースデビュー一貫支援）	未経験者・初学者向けプログラム	1. ストローク：144以内（126以内） 2. パット：45以内（40以内） 3. アプローチ：寄せ2 4. マネジメント：FWキープ 5. バンカー：1打脱出	1. インドアシミュレーション 2. 練習場レッスン 3. コースデビューサポート
(2) ビギナーズプログラム （100切り・ボギーオン目指す）	初心者向けプログラム	1. ストローク：126〜108以内 2. パット：45以下〜36以内 3. アプローチ：寄せ1〜2 / チップイン 4. マネジメント：FW10〜20% / ボギーオン 5. バンカー：脱出〜バンカー数0	1. インドアシミュレーション 2. 練習場レッスン 3. ラウンドレッスン 4. マイページ動画視聴
(3) スキルアッププログラム （競技挑戦 80〜90台目指す）	中級者・ステップアップ層	1. ストローク：108以内 2. パット：36以内 3. アプローチ：寄せ1 / チップイン / 砂イチ 4. マネジメント：FW50〜100% / パーオン 5. バンカー：バンカー数0	1. インドア・練習場 2. 飛距離アップレッスン 3. ゴルフ場ラウンドレッスン
(4) インストラクター制度	指導者・リーグ戦帯同プロ	1. リーグ戦帯同・チーム引率 2. 各種カテゴリ別の技術・マナー指導	1. リーグ戦帯同 2. ルール・マナー講習 3. 指導技術の標準化

2. カテゴリ・クラス別 目標指標（CSMスコア指標）

段階別ストローク・パット指標

1. ストローク指標：150以下 → 144以下 → 126以下 → 120以下 → 108以下 → 100切り
2. パット指標：45以下 → 42以下 → 39以下 → 36以下
3. バンカー脱出：S15 → S13 → S12 → S9 → S6 → S3-0

ホール攻略・基準設定

1. Par 3：2オン（ショート2オン）/ ボギーオン / パーオン
2. Par 4：3オン / 4オン / ボギーオン / パーオン
3. Par 5：4オン / 5オン / ダブルボギーオン
4. リカバリー：寄せワン（0〜2）/ 寄せツー / OB数（0〜10）

3. 提携プロフェッショナルレッスン料・拘束時間参考表

プログラム・サービス内容	金額	単位	拘束時間	備考
(1) 学生リーグ・ジュニア育成プログラム講師	5千〜1万円	時間	1時間	ジュニア・学生指導
(2) ビギナーズプログラム（初心者向け）	7千〜1万円	時間	1〜3時間	基礎レッスン
(3) コースデビューサポート（デビュープログラム）	1万〜3万円	時間	2時間	デビュー準備レッスン
(4) 中級者向けスキルアッププログラム	5千〜1.5万円	時間	1〜2時間	技術・飛距離向上
(5) アスリート・シングル層向け競技指導	1万〜2万円	時間	1時間	上級者競技指導
(6) 飛距離アップレッスン	1万〜2万円	1回	1〜3時間	特化型レッスン
(7) リーグ戦帯同インストラクター	2万〜3万円	1試合	半日	ラウンドアドバイザー
(8) プロアマ企画・企業イベント	案件ごと	-	半日	イベント内容による
(9) ルール・マナー講習 オプション	5千円	30分	30分〜	受講者の申請による
(10) レッスン動画オプション	3千〜2万円	本	1時間	会員専用サイト掲載用

※交通費の支給額は案件につき上限2万円となります。

4. 受講者入力用ヒアリング項目

1. **スタンス・フォーム：** オープン / クローズ / コッキング（ノーコック・コック）
2. **トップ・軌道：** トップ位置（クロス・シャロー）/ 軌道（カット・フック）
3. **インパクト・弾道：** インパクト（ダウンブロー・アッパー）/ 弾道（フェード・ストレート・ドロー）
4. **シチュエーション：** ティーショット / ショット / アプローチ / パター
5. **使用番手：** ドライバー / ウッド / アイアン / ウェッジ / パター